

Massaggi

| | | |
|---|-----------|-------------|
| Circolatorio (parziale o totale) <i>Riattivante della circolazione sanguigna</i> | 30' - 50' | € 55 - € 85 |
| Aromatico <i>Rilassante per azione degli oli essenziali</i> | 50' | € 85 |
| Hawaiano lomi lomi nui <i>Rilassante, avvolgente e distensivo</i> | 50' | € 85 |
| Californiano <i>Psicosomatico, emotivo e armonioso</i> | 50' | € 85 |
| Riflessologia plantare <i>Digitopressione plantare per un riequilibrio totale</i> | 30' | € 60 |
| Drenante (parziale o totale) <i>Favorisce la rimozione dei liquidi in eccesso nel corpo</i> | 30' - 50' | € 55 - € 85 |

Massaggi Ayurvedici

| | | |
|--|-----|-------|
| Abhyangam <i>Combinazioni di manovre rilassanti ed energiche</i> | 50' | € 85 |
| Mardana <i>Combinazioni di manovre rilassanti ed energiche con stretching articolare e muscolare</i> | 80' | € 130 |
| Mukashiroabhyangam <i>Massaggio indiano di viso/testa/capelli con maschera ayurvedica</i> | 50' | € 80 |
| Shirodhara <i>Massaggio rilassante corpo e flusso d'olio caldo sul capo</i> | 90' | € 150 |

Pratiche Energetiche

(Disponibili solo la mattina)

| | | |
|--|-----|------|
| Reiki <i>Con un tocco delicato promuove un profondo stato di rilassamento e benessere</i> | 25' | € 30 |
| Cristalloterapia <i>Un benessere naturale attraverso l'energia dei cristalli</i> | 25' | € 30 |
| Cristal-Reiki <i>Un riequilibrio totale con l'energia dei cristalli unito al tocco dolce del reiki</i> | 30' | € 35 |

Corpo

| | | |
|--|-----|------|
| Trattamento Anticellulite Cup(Azione Riducente) <i>Impacco e Cup riducenti per destoccare la cellulite</i> | | € 85 |
| Trattamento Pants(Azione Drenante) <i>Pants e massaggio drenate per eliminare i ristagni di liquidi</i> | | € 85 |
| Trattamento Detox con Fango(Azione Detossinante) <i>Fango e massaggio detox per eliminare le tossine</i> | | € 85 |
| Negombo Scrub <i>Esfoliante corpo</i> | 40' | € 60 |

Viso

| | | |
|--|-----|------|
| Pulizia viso profonda manuale | 50' | € 70 |
| Tratt. Antiage (Pelli Mature) <i>Dona turgore e compattezza alla pelle</i> | 50' | € 90 |
| Tratt.Lenitivo(Pelli Sensibili) <i>Dona sollievo e freschezza</i> | 50' | € 90 |
| Tratt.Detox(Pelli impure) <i>Depura la pelle da tossine e impurità</i> | 50' | € 90 |
| Massaggio viso | 30' | € 50 |
| Maschera alla spirulina <i>Deterzione e impacco alla spirulina</i> | 30' | € 50 |

Fisioterapia

| | |
|--------------------------------|------|
| Fisioterapia | € 60 |
| Linfodrenaggio (Vodder) | € 80 |
| Idrokinesiterapia | € 60 |
| Kinesiotaping | € 25 |
| Ultrasuoni | € 25 |
| Magnetoterapia | € 20 |
| Ionoforesi | € 10 |

Specialistica

| | |
|-------------------------------------|-------|
| Visita medica | € 50 |
| Visita cardiologica | € 100 |
| ECG | € 50 |
| Visita internistica generale | € 80 |



Massages

| | | |
|---|-----------|-------------|
| Circulatory (partial or full) <i>Reactivates blood circulation</i> | 30' - 50' | € 55 - € 85 |
| Aromatic <i>Relaxing through the action of essential oils</i> | 50' | € 85 |
| Hawaiian Lomi Lomi Nui <i>Relaxing, enveloping, and soothing</i> | 50' | € 85 |
| Californian <i>Psychosomatic, emotional, and harmonious</i> | 50' | € 85 |
| Foot Reflexology <i>Plantar acupressure for a total rebalancing</i> | 30' | € 60 |
| Draining (partial or full) <i>Promotes the removal of excess fluids in the body</i> | 30' - 50' | € 55 - € 85 |

Ayurvedic Massages

| | | |
|--|-----|-------|
| Abhyangam <i>A combination of relaxing and energetic techniques</i> | 50' | € 85 |
| Mardana <i>A combination of relaxing and energetic techniques with joint and muscle stretching</i> | 80' | € 130 |
| Mukashiroabhyangam <i>Indian massage of the face/head/hair with an Ayurvedic mask</i> | 50' | € 80 |
| Shirodhara <i>Relaxing body massage with a warm oil flow on the head</i> | 90' | € 150 |

Energy Practices

(Available only in the morning)

| | | |
|--|-----|------|
| Reiki <i>With a gentle touch, it promotes a deep state of relaxation and well-being</i> | 25' | € 30 |
| Crystal Therapy <i>Natural well-being through the energy of crystals</i> | 25' | € 30 |
| Crystal-Reiki <i>A total rebalancing with crystal energy combined with the gentle touch of Reiki</i> | 30' | € 35 |

Body Treatments

| | | |
|---|-----|------|
| Anti-Cellulite Cup Treatment (Slimming Action) <i>Reducing wrap and cup treatment to target cellulite</i> | | € 85 |
| Pants Treatment (Draining Action) <i>Pants and draining massage to eliminate fluid retention</i> | | € 85 |
| Detox Mud Treatment (Detoxifying Action) <i>Mud and detox massage to remove toxins</i> | | € 85 |
| Negombo Scrub <i>Body exfoliation</i> | 40' | € 60 |

Face Treatments

| | | |
|---|-----|------|
| Deep Manual Facial Cleansing <i>Anti-Aging Treatment (Mature Skin)</i> | 50' | € 70 |
| Restores skin firmness and tone | 50' | € 90 |
| Soothing Treatment (Sensitive Skin) <i>Provides relief and freshness</i> | 50' | € 90 |
| Detox Treatment (Impure Skin) <i>Purifies the skin from toxins and impurities</i> | 50' | € 90 |
| Facial Massage | 30' | € 50 |
| Spirulina Mask <i>Cleansing and spirulina wrap</i> | 30' | € 50 |

Physiotherapy

| | |
|------------------------------------|------|
| Physiotherapy | € 60 |
| Lymphatic Drainage (Vodder) | € 80 |
| Hydrokinesiotherapy | € 60 |
| Kinesiotaping | € 25 |
| Ultrasound Therapy | € 25 |
| Magnetotherapy | € 20 |
| Iontophoresis | € 10 |

Specialist Services

| | |
|---|-------|
| Medical Consultation | € 50 |
| Cardiology Consultation | € 100 |
| ECCG | € 50 |
| General Internal Medicine Consultation | € 80 |

