

Centro Benessere Negombo

Massaggi

Circolatorio (parziale o totale) <i>Riattivante della circolazione sanguigna</i>	30' - 50'	€ 55 - € 85
Aromatico <i>Rilassante per azione degli oli essenziali</i>	50'	€ 85
Hawaiano lomi lomi nui <i>Rilassante, avvolgente e distensivo</i>	50'	€ 85
Californiano <i>Psicosomatico, emotivo e armonioso</i>	50'	€ 85
Riflessologia plantare <i>Digitopressione plantare per un riequilibrio totale</i>	30' - 50'	€ 60 - € 80
Fango-Schiena Therapy Termale <i>Un impacco di fango caldo e un massaggio decontratturante per eliminare le tensioni</i>	50'	€ 90
Drenante (parziale o totale) <i>Favorisce la rimozione dei liquidi in eccesso nel corpo</i>	30' - 50'	€ 55 - € 85
Negombo Ritual <i>Un benessere totale, che include uno scrub, un trattamento viso e un massaggio relax finale di viso e corpo</i>	80'	€ 165

Massaggi Ayurvedici

Abhyangam <i>Combinazioni di manovre rilassanti ed energiche</i>	50'	€ 85
Mardana <i>Combinazioni di manovre rilassanti ed energiche con stretching articolare e muscolare</i>	80'	€ 140
Mukashiroabhyangam <i>Massaggio indiano di viso/testa/capelli con maschera ayurvedica</i>	50'	€ 80
Shirodhara <i>Massaggio rilassante corpo e flusso d'olio caldo sul capo</i>	80'	€ 150

Pratiche Energetiche

(Tecniche energetiche che si svolgono senza massaggio)

Reiki <i>Con un tocco delicato promuove un profondo stato di rilassamento e benessere</i>	25'	€ 40
---	-----	------

Centro Benessere Negombo

Cristal-Reiki <i>Un riequilibrio totale con l'energia dei cristalli unito al tocco dolce del reiki</i>	30'	€ 45
--	-----	------

Corpo

Detox-Fango Termale (Azione Detossinante) <i>Fango e massaggio detox per eliminare le tossine</i>	50'	€ 90
Cryo-Dren Termale gambe leggere (Azione Drenante) <i>Massaggio drenante e frigobendaggio per una leggerezza totale prolungata</i>	50'	€ 90
Negombo scrub <i>Esfoliante corpo</i>	40'	€ 75

Viso

Pulizia viso profonda manuale <i>Rimozione di comedoni e impurità</i>	50'	€ 85
Antiage (Pelli Mature) <i>Dona turgore e compattezza alla pelle</i>	50'	€ 85
Lenitivo (Pelli Sensibili) <i>Dona sollievo e freschezza</i>	50'	€ 85
Detox (Pelli impure) <i>Depura la pelle da tossine e impurità</i>	50'	€ 85
Maschera alla spirulina <i>Deterzione e impacco alla spirulina</i>	30'	€ 50
Massaggio viso lifting <i>Massaggio viso e al cuoio capelluto</i>	30'	€ 70

Fisioterapia

Fisioterapia		€ 85
Linfodrenaggio (Vodder)	50'	€ 85
Idrokinesiterapia	40'	€ 70
Kinesiotaping		€ 30
Ultrasuoni		€ 30
Magnetoterapia		€ 30
Ionoforesi		€ 30
Consulenza fisioterapica		€ 35

Specialistica

Visita medica		€ 50
Visita cardiologica		€ 100
ECG		€ 50
Visita internistica generale		€ 80

direttore sanitario
dott. Gabriele Carrino



Centro Benessere Negombo

Massages

Circulatory (partial or full) <i>Reactivates blood circulation</i>	30' - 50'	€ 55 - € 85
Aromatic <i>Relaxing through the action of essential oils</i>	50'	€ 85
Hawaiian Lomi Lomi Nui <i>Relaxing, enveloping, and soothing</i>	50'	€ 85
Californian <i>Psychosomatic, emotional, and harmonious</i>	50'	€ 85
Foot Reflexology <i>Plantar acupressure for a total rebalancing</i>	30' - 50'	€ 60 - € 80
Thermal Back Mud Therapy <i>A warm mud pack and a deep muscle massage to relieve tension</i>	50'	€ 90
Draining (partial or full) <i>Promotes the removal of excess fluids in the body</i>	30' - 50'	€ 55 - € 85
Negombo Ritual <i>A complete wellness experience including a scrub, a facial treatment and a relaxing massage for face and body</i>	80'	€ 165

Ayurvedic Massages

Abhyangam <i>A combination of relaxing and energetic techniques</i>	50'	€ 85
Mardana <i>A combination of relaxing and energetic techniques with joint and muscle stretching</i>	80'	€ 140
Mukashiroabhyangam <i>Indian massage of the face/head/hair with an Ayurvedic mask</i>	50'	€ 80
Shirodhara <i>Relaxing body massage with a warm oil flow on the head</i>	80'	€ 150

Energy Practices

(Energy techniques performed without massage)

Reiki <i>With a gentle touch, it promotes a deep state of relaxation and well-being</i>	25'	€ 40
---	-----	------

Centro Benessere Negombo

Crystal-Reiki <i>A total rebalancing with crystal energy combined with the gentle touch of Reiki</i>	30'	€ 45
--	-----	------

Body Treatments

Thermal Detox Mud Treatment (Detoxifying Action) <i>Mud and detox massage to remove toxins</i>	50'	€ 90
Cryo-Drain Thermal Leg Treatment (Draining Action) <i>Draining massage and cold bandaging for lasting lightness</i>	50'	€ 90
Negombo Scrub <i>Body exfoliation</i>	40'	€ 75

Face Treatments

Deep Manual Facial Cleansing <i>Removal of blackheads and impurities</i>	50'	€ 85
Anti-Aging Treatment (Mature Skin) <i>Restores skin firmness and tone</i>	50'	€ 85
Soothing Treatment (Sensitive Skin) <i>Provides relief and freshness</i>	50'	€ 85
Detox Treatment (Impure Skin) <i>Purifies the skin from toxins and impurities</i>	50'	€ 85
Spirulina Mask <i>Cleansing and spirulina wrap</i>	30'	€ 50
Facial Lifting Massage <i>Face and scalp massage</i>	30'	€ 70

Physiotherapy

Physiotherapy		€ 85
Lymphatic Drainage (Vodder)	50'	€ 85
Hydrokinesiotherapy	40'	€ 70
Kinesiotaping		€ 30
Ultrasound Therapy		€ 30
Magnetotherapy		€ 30
Iontophoresis		€ 30
Physiotherapy Consultation		€ 35

Specialist Services

Medical Consultation		€ 50
Cardiology Consultation		€ 100
ECG		€ 50
General Internal Medicine Consultation		€ 80

health director
dott. Gabriele Carrino

