

Centro Benessere Negombo

Massaggi

Massaggio californiano <i>massaggio emozionale</i>	50'	€ 80,00
Hawaiano Lomi Lomi Nui <i>massaggio riequilibrante corpo&mente</i>	50'	€ 80,00
Aromatico <i>massaggio rilassante con oli essenziali</i>	50'	€ 70,00
Terapeutico <i>massaggio decontratturante</i>	30'	€ 50,00
Massaggio circolatorio <i>massaggio tutto corpo riattivante della circolazione</i>	30'-50'	€ 50,00/80,00
Riflessologia plantare <i>disciplina antalgica</i>	30'	€ 60,00
Linfodrenaggio	30'-60'	€ 50,00/80,00
Massaggio connettivale meccanico con LPG		€ 55,00

Massaggi Ayurvedici

Ayurveda Abhyangam <i>tecnica ayurvedica rilassante</i>	50'	€ 80,00
Mardana <i>prana stretching unito all'abhyangam</i>	80'	€ 120,00
Mukashiroabhyangam <i>tecnica indiana viso tesa capelli con maschera ayurvedica</i>	50'	€ 80,00
Shirodhara <i>massaggio rilassante con flusso di olio continuo sul capo</i>	90'	€ 150,00

Corpo

Negombo scrub		€ 60,00
Trattamento lenitivo	40'	€ 60,00
LPG singola seduta		€ 100,00
Impacco termale cell		€ 80,00
Impacco termale lipo		€ 80,00
Impacco termale tone		€ 80,00
Mousse termale allo zenzero		€ 80,00
Trattamento sottovuoto slim		€ 80,00
Trattamento up-tivo seno		€ 80,00
Trattamento criotermic		€ 80,00

Centro Benessere Negombo

Viso

Trattamento termale viso Ixya dermoalgae attive personalizzato	€ 100,00
Pulizia profonda manuale	€ 70,00
Trattamento viso con LPG	€ 90,00
Maschera alla Spirulina	€ 25,00
Maschera viso peel off	€ 50,00

Estetica

Manicure	€ 30,00
Pedicure	€ 30,00
Depilazione totale	€ 50,00
Depilazione viso	€ 15,00
Depilazione inguine	€ 25,00
Depilazione gambe	€ 20,00
Depilazione cosce	€ 20,00
Depilazione braccia	€ 20,00
Depilazione schiena o pettorale	€ 40,00

Fisioterapia

Fisioterapia <i>singola seduta</i>	€ 50,00
Idrokinesiterapia	€ 50,00
Kinesiotaping	€ 25,00
Terapia Ultrasuoni	€ 25,00
Magnetoterapia	€ 20,00
Ionofresi	€ 10,00

Specialistica

Visita medica	€ 50,00
Visita cardiologica	€ 100,00
ECG	€ 50,00
Visita internistica generale	€ 80,00



Centro Benessere Negombo

Massage

Californian massage <i>emotional massage</i>	50'	€ 80,00
Hawaiian Lomi Lomi Nui <i>rebalancing massage body&mind</i>	50'	€ 80,00
Aromatic massage <i>relaxing massage with essential oil</i>	50'	€ 70,00
Therapeutic <i>decontracting massage</i>	30'	€ 50,00
Circulatory massage <i>reactivates circulation</i>	30'-50'	€ 50,00/80,00
Reflexology <i>foot antalgic massage</i>	30'	€ 60,00
Lymphatic drainage	30'-60'	€ 50,00/80,00
Connective tissue massage with LPG		€ 55,00

Ayurvedic Massages

Abhyangam <i>Relaxing ayurvedic technique</i>	50'	€ 80,00
Mardana <i>mixed technique</i>	80'	€ 120,00
Mukashiroabhyangam <i>indian technique for the face, head and hair</i>	50'	€ 80,00
Shirodhara <i>relaxing massage with continuous flow of hot oil on the head</i>	90'	€ 150,00

Body

Negombo scrub		€ 60,00
Soothing body treatment	40'	€ 60,00
LPG one session		€ 100,00
Anticellulite thermal body wrap		€ 80,00
Lipo thermal body wrap		€ 80,00
Toning thermal body wrap		€ 80,00
Thermal ginger mousse		€ 80,00
Vacuum slim treatment		€ 80,00
Uptensive breast treatment		€ 80,00
Criothermic body treatment		€ 80,00



Centro Benessere Negombo

Face

Bespoke facial thermal treatment with Ixya activa dermoalgae	€ 100,00
Facial deep cleanse	€ 70,00
LPG facial treatment	€ 90,00
Facial mask with Spirulina	€ 25,00
Peel off facial mask	€ 50,00

Beauty treatments

Manicure	€ 30,00
Pedicure	€ 30,00
Full depilation	€ 50,00
Facial depilation	€ 15,00
Groin depilation	€ 25,00
Legs depilation	€ 20,00
Thighs depilation	€ 20,00
Arms depilation	€ 20,00
Back or chest depilation	€ 40,00

Physiotherapy

Physiotherapy <i>Single session</i>	€ 50,00
Idrokinesytherapy	€ 50,00
Kinesiotaping	€ 25,00
Ultrasound therapy	€ 25,00
Magnetotherapy	€ 20,00
Ionophoresis	€ 10,00

Specialistic

Medical examination	€ 50,00
Cardiological examination	€ 100,00
ECG	€ 50,00
General internistic examination	€ 80,00

health director
dott. Gabriele Carrino